



CURSO:

Los juegos de mesa como recurso en el desarrollo de habilidades - juega y crece

Curso NO HOMOLOGADO, a Distancia, válido para el apartado de “*Conocimiento de la realidad educativa extremeña*” de la convocatoria de Interinidades de Extremadura de 100 horas (10 créditos).

Inscripciones y realización del 2 de febrero al 25 de febrero de 2027

Justificación

El uso de los juegos de mesa como recurso educativo se ha consolidado como una herramienta eficaz para el desarrollo integral de niños y jóvenes. Tal como recoge la guía *Juega y Crece* del Instituto de la Juventud de Extremadura, el juego no es solo una actividad lúdica, sino un medio potente para aprender, relacionarse, tomar decisiones, resolver conflictos y reforzar habilidades sociales, cognitivas y emocionales.

Los juegos de mesa generan un entorno seguro donde los participantes pueden experimentar, equivocarse, cooperar, competir de forma sana y practicar estrategias sin miedo



al error. Además, reducen la tensión del aprendizaje formal, favorecen la concentración, impulsan la creatividad y fomentan valores como el respeto, la inclusión, el compañerismo y la gestión emocional.

La experiencia real del programa *Juega y Crece* —con más de 700 jóvenes participantes y resultados muy positivos— demuestra que jugar favorece el desarrollo de competencias clave para la vida: atención, resiliencia, creatividad, toma de decisiones, empatía o gestión del estrés, entre muchas otras.

Por ello, incorporar juegos de mesa como herramienta pedagógica supone ofrecer un aprendizaje activo, motivador y significativo, en el que la reflexión posterior al juego permite conectar lo vivido durante la partida con la vida real del alumnado.

Objetivos

- **Desarrollar habilidades cognitivas, sociales y emocionales** mediante la participación en juegos de mesa estructurados.
- **Fomentar el trabajo en equipo y la comunicación efectiva**, promoviendo la cooperación y la escucha activa.
- **Mejorar la atención, la concentración y la toma de decisiones**, aplicando estrategias durante el desarrollo del juego.
- **Potenciar valores de convivencia**, como el respeto de normas, el juego limpio y la gestión positiva de la frustración.
- **Desarrollar la creatividad y el pensamiento divergente**, interpretando situaciones de juego y resolviendo retos.
- **Promover un ocio saludable, inclusivo y motivador**, utilizando los juegos de mesa como herramienta educativa accesible para todos.

Contenidos del curso

1. **El juego como herramienta de aprendizaje:** reglas, dinámicas y tipos de juegos de mesa.
2. **Estrategias cognitivas básicas:** atención, percepción visual, memoria, razonamiento y planificación.



- Habilidades sociales y comunicativas:** cooperación, argumentación, empatía y resolución pacífica de conflictos.
- Gestión emocional en situaciones de juego:** tolerancia a la frustración, autocontrol, resiliencia y regulación del estrés.
- Pensamiento creativo y divergente:** búsqueda de soluciones, interpretación de estímulos y asociación de ideas.
- Valores vinculados al juego:** respeto, inclusión, responsabilidad, participación activa y convivencia positiva.

Requisitos técnicos

Para poder realizar este curso necesitarás un equipo informático (puede ser pc o portátil, no sirve el móvil), conexión a internet, cuenta de correo electrónico.

Metodología

A través de la Plataforma de Formación, se pretende aportar la suficiente flexibilidad como para crear un entorno de formación y aprendizaje adaptados a las necesidades de cualquier alumno. Por tratarse de un curso flexible y a distancia, cada alumno puede seguir el ritmo que más le convenga, con la única limitación de la duración del mismo, de tal forma que el alumno ha de completar y **enviar todos los ejercicios antes de la fecha de finalización del mismo** a través de la Plataforma de Formación.

Destinatarios, lugar y horario de celebración

Curso a Distancia. Duración de **100 horas**. Destinado al profesorado en general. Podrás acceder a los contenidos del curso el día de inicio del mismo en:

<https://formacion.sindicatopide.es>

Certificación

Certificado homologado por la Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional de la Junta de Extremadura, de **100 horas (10 créditos)** a los docentes que superen el **85%** del curso en el plazo establecido.



Inscripción y realización:

Online: en el Portal de Formación PIDE: <https://formacion.sindicatopide.es>

Precios

El importe del curso será de **10 euros** para los afiliados y de **30 euros** para los no afiliados, que se abonará en el momento de la inscripción, a través de la plataforma.

Certificados

Los certificados, firmados electrónicamente, estarán disponibles para su descarga en el entorno personal del alumno, en “**MIS CERTIFICADOS**”. Esta disponibilidad será comunicada en la carátula del curso, aproximadamente **48 horas** después de la finalización del mismo.

Autor:

Francisco Iglesias Catalán