



CURSO:

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

Curso NO HOMOLOGADO, a Distancia, válido para el apartado de “*Conocimiento de la realidad educativa extremeña*” de la convocatoria de Interinidades de Extremadura de 100 horas (10 créditos).

Inscripción y realización del 2 de septiembre al 28 de septiembre de 2026

Justificación

La promoción de la salud en el entorno escolar constituye una necesidad ineludible en la sociedad actual. Los centros educativos no solo transmiten conocimientos, sino que también se configuran como espacios privilegiados para el fomento del bienestar físico, emocional, social y mental del alumnado. La escuela, como lugar de convivencia y aprendizaje, se convierte en un agente de cambio capaz de influir en los hábitos saludables de los niños, niñas y adolescentes.

Partiendo de la evidencia científica y de las recomendaciones de la OMS y la UNESCO, este curso aborda la salud como un concepto integral que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se centra en la importancia de generar entornos inclusivos, equitativos y participativos, capaces de proteger derechos fundamentales como la salud y la educación, al tiempo que se potencia la calidad educativa.



Objetivos

- Concepto de salud y bienestar en el ámbito educativo.
- Derechos de la infancia y adolescencia vinculados a la salud y la educación.
- Determinantes de la salud: estilos de vida, factores sociales y entorno escolar.
- Estrategias para la promoción de la salud en los centros educativos.
- Bienestar físico: alimentación, higiene, prevención de enfermedades y actividad física.
- Bienestar emocional y social: autoestima, convivencia, resolución de conflictos, participación comunitaria.
- Salud mental en el aula: detección temprana, apoyo emocional y resiliencia.
- Ejemplos de proyectos escolares: huertos, recreos activos, programas de convivencia y prevención del acoso.

Contenidos del curso

1. Comprender qué significa una Escuela Promotora de Salud y qué beneficios aporta a la comunidad educativa.
2. Analizar la relación entre salud y educación como factores interdependientes en el desarrollo integral del alumnado.
3. Identificar los principales determinantes de la salud en la infancia y adolescencia.
4. Conocer experiencias y estrategias para crear un entorno escolar saludable (alimentación, actividad física, salud mental, convivencia, inclusión).
5. Favorecer la implicación de toda la comunidad educativa en proyectos de promoción de la salud.



Requisitos técnicos

Para poder realizar este curso necesitarás un equipo informático (puede ser pc o portátil, no sirve el móvil), conexión a internet, cuenta de correo electrónico.

Metodología

A través de la Plataforma de Formación, se pretende aportar la suficiente flexibilidad como para crear un entorno de formación y aprendizaje adaptados a las necesidades de cualquier alumno. Por tratarse de un curso flexible y a distancia, cada alumno puede seguir el ritmo que más le convenga, con la única limitación de la duración del mismo, de tal forma que el alumno ha de completar y **enviar todos los ejercicios antes de la fecha de finalización del mismo** a través de la Plataforma de Formación.

Destinatarios, lugar y horario de celebración

Curso a Distancia. Duración de **100 horas**. Destinado al profesorado en general. Podrás acceder a los contenidos del curso el día de inicio del mismo en:

<https://formacion.sindicatopide.es>

Certificación

Certificado homologado por la Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional de la Junta de Extremadura, de **100 horas (10 créditos)** a los docentes que superen el **85%** del curso en el plazo establecido.

Inscripción y realización:

Online: en el Portal de Formación PIDE: <https://formacion.sindicatopide.es>

Precios



El importe del curso será de **10 euros** para los afiliados y de **30 euros** para los no afiliados, que se abonará en el momento de la inscripción, a través de la plataforma.

Certificados

Los certificados, firmados electrónicamente, estarán disponibles para su descarga en el entorno personal del alumno, en “**MIS CERTIFICADOS**”. Esta disponibilidad será comunicada en la carátula del curso, aproximadamente **48 horas** después de la finalización del mismo.

Autor:

Raúl Gómez Rosa